

NEWSLETTER

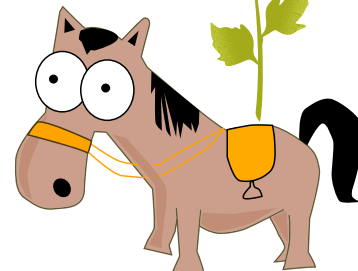
Monatliche Infos - Rund um das Familienzentrum Ost



WIR...

"Wenn ich die ganze Nacht wach gelegen und mich darauf gefreut habe die Blumen zu gießen, lass ich mich von dem bisschen Regen nicht daran hindern."

-Pippi Langstrumpf-



... SIND...

Wir sind voller Energie wieder zurück aus der Sommerpause.
Wenn ihr mögt, werft gern einen Blick auf unsere tollen Angebote. Vielleicht ist ja etwas für euch dabei.
Wir freuen uns auf euch!

... ZURÜCK.



ALLES AUF EINEN BLICK

Montag: 09:00 - 10:15 Uhr Krabbelgruppe
10:30 - 11:45 Uhr Miniclub
14:00 - 15:00 Uhr ProVerselbstständigung
15:00 - 17:00 Uhr Café (mit Anmeldung)
15:00 - 16:00 Uhr Liest du schon?

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr Babybesuchsdienst
13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe



Mittwoch: 09:30 - 11:00 Uhr Café Kinderwagen (Lo- Han e.V.)
10:00 - 12:00 Uhr Mütter-/ (Väter)gruppe Pro Aktiv
10:00 - 12:00 Uhr Babybesuchsdienst
15:00 - 16:00 Uhr Liest du schon?

Donnerstag: 09:30 - 11:30 Uhr Café Kunterbunt
13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe



Freitag: 09:00 - 11:00 Uhr Frühstück



Habt ihr schon unseren Actionbound "Käpt'n Ost und die wilde 13" erkundet? Ihr braucht euch nur die App auf euer Handy laden, den QR Code an der Tür des Familienzentrums Ost scannen und los geht's. Erlebt mit unserem Käpt'n Ost tolle Abenteuer rund um den Stadtteil Ost.

AUS DEM FZ



Bound: Käpt'n Ost und die wilde 13 (Ferien in WHV - Familienzentrums Ost)



Actionbound-App in App Store oder Google Play kostenlos herunterladen

QR-Code mit der Actionbound-App scannen

Gehe mit deinem Computer auf <https://actionbound.com> und erstelle ganz easy eigene Bounds für Geburtstagsfeier, Projekte, Stadtrallyes, Jugendparlamentswahlen oder was auch immer deiner kreativen Ader entspringen mag.

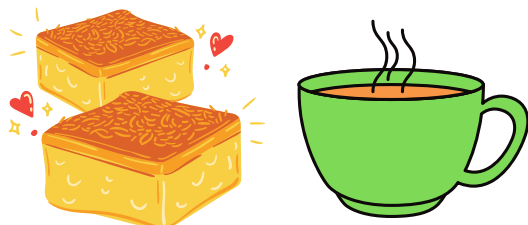


WEISST DU SCHON, DASS...

... wir wieder unser offenes Café und Frühstück anbieten?

Am Montag von 15:00 - 17:00 Uhr gibt es bei uns Kuchen und Kaffee/Tee.

Am Freitag von 09:00 - 11:00 Uhr bieten wir wieder unser gemütliches Frühstück an. Da wir nur begrenzt Plätze haben, sind Anmeldungen erforderlich.



AUSBLICK

Der nächste Newsletter erscheint im Oktober.

Nähere Informationen wie immer auf unserer Homepage. Oder besucht uns bei Facebook und Instagram.



QR-Code scannen, um zur Homepage zu kommen.
www.familienzentrum-ost.de

