

# NEWSLETTER

Monatliche Infos - Rund um das Familienzentrum Ost



... DER HERBST...



## Herbstferienprogramm 2021 im Familienzentrum Ost



Anmeldungen unter 04421 - 13 66 66

- Actionbound mit Katrin für Mütter und Väter mit ihren Kindern

**Wann:** Mittwoch, der 20.10. ab 10 Uhr

- Batikangebot für Jungs und Mädchen ab 8 Jahren

**Wann:** Montag, der 25.10. von 10 - 12 Uhr

**Kosten:** 2 Euro

- Herbstbasteln mit Insa für Kinder ab 6 Jahren

**Wann:** Mittwoch, der 27.10. von 10 - 12 Uhr

**Kosten:** 2 Euro

Wir freuen uns auf euch!

## DER HERBST...

Tommy und Annika: "Der Sturm wird stärker."

Pippi Langstrumpf: "Das macht nichts, ich auch!"



## ... DER HERBST IST DA.

Yuhuuu! Es ist soweit: Unser Herbstferienprogramm 2021 steht. Wir haben für Mamas und Papas mit ihren Kindern eine spannende "moderne" Schnitzeljagd durch Heppens mit vielen aufregenden Aufgaben. Dann darf natürlich auch unser beliebtes Batikangebot nicht fehlen. Je bunter, desto besser. Und zu guter Letzt wird eine tolle Laterne gebastelt. Der Kreativität sind da keine Grenzen gesetzt. Wir freuen uns!



Kennt ihr schon unser leckeres Frühstück?

Jeden Freitag von 9:00 - 11:00 Uhr riecht es im Familienzentrum Ost nach frischen Brötchen und Kaffee. Bei tollen Gesprächen in lockerer Atmosphäre kann bei einem gemütlichen Frühstück das bevorstehende Wochenende eingeläutet werden.

Anmeldungen unter:  
04421 - 13 66 66

## WEISST DU SCHON, DASS...

... wir Pro Verselbstständigung und eine Mütter-Vätergruppe anbieten?

Jeden Montag von 14:00 - 15:00 Uhr gibt es für junge Erwachsene die Möglichkeit sich Rat zu suchen zu den unterschiedlichsten Themen. Erste eigene Wohnung, Ausbildungsstelle, usw.

Jeden Mittwoch findet von 10:00 - 12:00 Uhr eine Mütter- und Vätergruppe statt. Hier können viele Fragen rund um die Geburt und die ersten Lebensmonate eines Neugeborenen gestellt werden.

## AUS DEM FZ



## AUSBLICK

Der nächste Newsletter erscheint im November.

Nähere Informationen wie immer auf unserer Homepage. Oder besucht uns bei Facebook und Instagram.

