

# NEWSLETTER

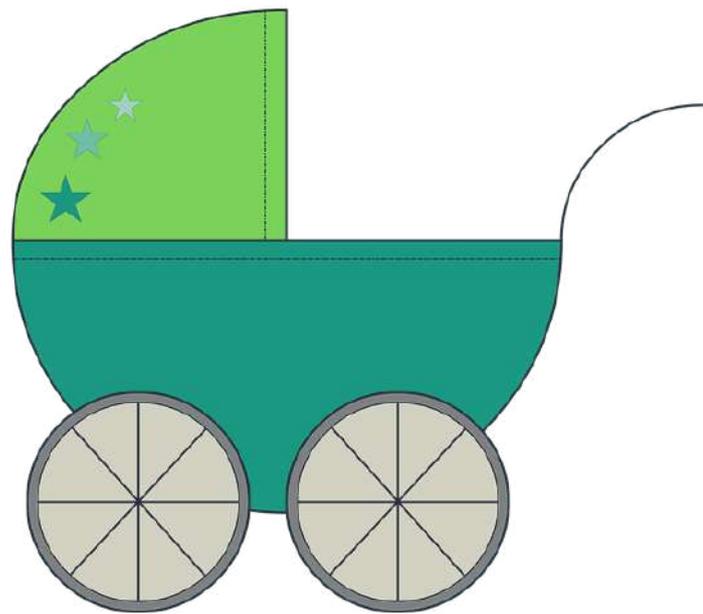
Monatliche Infos - Rund um das Familienzentrum Ost

## FRÜHLINGS- ERWACHEN...



Das Familienzentrum Ost startet mit Euch in den März 2020.

Wir fiebern dem Frühling entgegen und haben vieles mit Euch vor. Also seid gespannt.. :-)



## UND WAS GIBT ES...

Am **04.03.2020** startet unser neues Projekt "Café Kinderwagen". Jeden Mittwoch von 9:30 bis 11 Uhr treffen sich Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr unter der Leitung einer Pädagogin und einer Familienhebamme in den Räumlichkeiten des Kampfstudios Lo-Han (Müllerstrasse 75). Dieses Angebot ist kostenfrei. Schaut doch einfach vorbei.

## ... SONST BEI UNS?

Tolles Angebot in den Osterferien:

"Theaterprojekt" für Kinder von 6 bis 12 Jahren am 1. April von 11:30 bis 14:30 Uhr.

"Nähen mit Ute" für Kinder ab Grundschulalter am 7., 8. und 9.4. von 13:30 bis 16:30 Uhr.

"Wohnzimmersafari" für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern. Am Dienstag, den 31.3. und 14.4. jeweils von 15 bis 17 Uhr.

Für nähere Infos und Anmeldungen hier bei uns.  
04421 - 13 66 66  
Wir freuen uns.



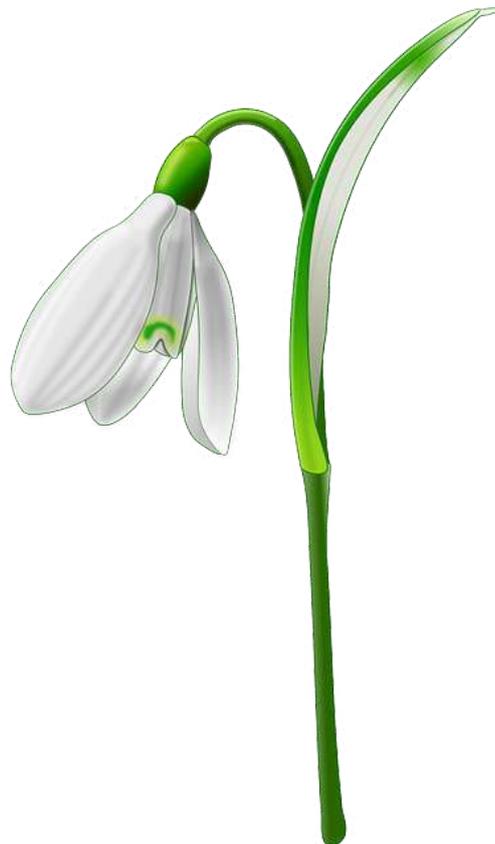


# AUS DEM FZ

Unser Spruch des Monats für Euch:

**"Wenn man die Augen schließt, klingt der Regen wie Applaus."**

Und nicht vergessen: Am 20.03.2020 ist **Frühlingsanfang**



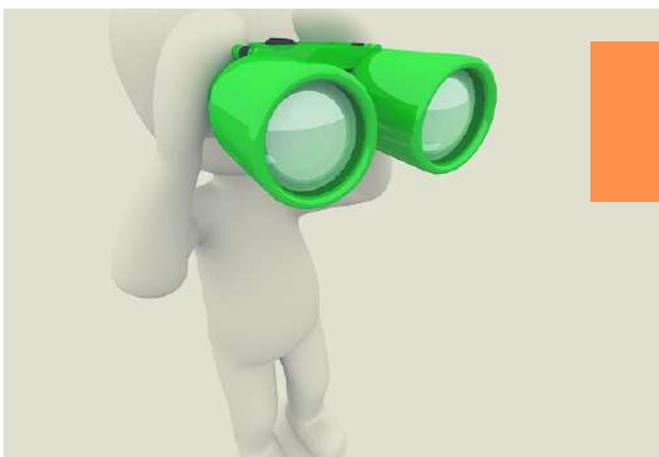
## WEISST DU SCHON, DASS...

**... wir ein Frühlingsbuffet haben?**

Am Freitag, den 27.03.2020, von 9:30 bis 11:30 Uhr. Die Kosten betragen 5 Euro. Anmeldungen hier bei uns.

**.... am 26.04. unser Stadtteilfest "Heppens bewegt sich" stattfindet?**

Spaß für die ganze Familie in Heppens. Ab dem 01.03. könnt ihr Euch für den Flohmarkt anmelden. Standgebühr: 5 Euro.



## AUSBLICK

Der nächste Newsletter erscheint am Donnerstag, den 02.04.2020.

**Nähere Informationen wie immer auf unserer Homepage. Oder besucht uns bei Facebook und Instagram.**

