

## Montag

- 09:00 - 10:15 Uhr Krabbelgruppe \*
- 10:30 - 12:00 Uhr Miniclub \*
- 14:00 - 15:00 Uhr Beratung Pro Verselbstständigung
- 15:00 - 17:00 Uhr Offenes Café

## Dienstag

- 13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe \*

## Mittwoch

- 09:30 - 11:00 Uhr Café Kinderwagen (Lo-Han e.V.)
- 10:00 - 11:00 Uhr Sportprogramm "Fit durch das Jahr"
- 14:00 - 16:00 Uhr Bastelcafé

## Donnerstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Café Kunterbunt
- 13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe \*

## Freitag

- 09:00 - 11:00 Uhr Frühstück \*

\* Mit Anmeldung unter 13 66 66 ☎

## Familienzentrum Ost

Monatsplan  
März  
2023



**"Bindungen stärken von Eltern und Kind"**  
bei der Systemischen Familientherapeutin  
**Sabrina Blank**

07.03. von 17:00 bis ca. 18:30 Uhr

Anmeldung unter: [Info@familienzentrum-ost.de](mailto:Info@familienzentrum-ost.de)  
oder telefonisch zu unteren Öffnungszeiten unter 04421/ 13 66 66



**Aktionen zum Weltfrauentag**

am 08.03.2023 "...weil du Gold wert bist."  
Sportprogramm für Frauen 10:00 - 11:00 Uhr  
Bastelcafé von 14:00 - 16:00 Uhr

**Öffnungszeiten:**

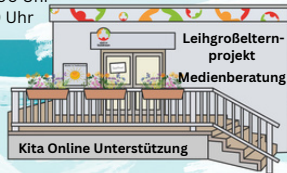
Montag: 08:00- 17:30 Uhr  
Dienstag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 - 16:30 Uhr  
Donnerstag: 08:00 -16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr



**Aktion**  
**"Frühjahrsputz"**  
am 17. März  
von 14 - 17 Uhr



**FZ Ost**



**Diverse Beratungen und vieles mehr...**  
**Weitere Infos unter:**