

## Montag

09:00 - 10:15 Uhr Krabbelgruppe ✱  
10:30 - 12:00 Uhr Miniclub ✱  
14:00 - 15:00 Uhr Beratung Pro Verselbstständigung  
15:00 - 17:00 Uhr Offenes Café

## Dienstag

13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe ✱

## Mittwoch

09:30 - 11:00 Uhr Café Kinderwagen (Lo-Han e.V.)  
10:00 - 12:00 Uhr Mütter/Vätergruppe ProAktiv  
10:30 - 11:30 Uhr Sportprogramm "Fit durch das Jahr"  
14:30 - 16:00 Uhr Bastelcafé

## Donnerstag

09:30 - 11:30 Uhr Café Kunterbunt  
13:00 - 16:00 Uhr Hausaufgabengruppe ✱

## Freitag

09:00 - 11:00 Uhr Frühstück ✱

✱ Mit Anmeldung unter 13 66 66 ☎

**Diverse Beratungen und vieles mehr...**  
**Weitere Infos unter:**



**FZ Ost**

## Familienzentrum Ost

Monatsplan  
Februar  
2023



### Sonstiges:



**"Bindungen stärken von Eltern und Kind"**  
bei der Systemischen Familientherapeutin  
**Sabrina Blank**

07.02., 07.03. und 18.04.2023  
jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung unter: [Info@familienzentrum-ost.de](mailto:Info@familienzentrum-ost.de)  
oder telefonisch zu unteren Öffnungszeiten unter 04421/ 13 66 66



**Kinder Faschingscafé** am 20.02.2023 von  
15 - 17 Uhr  
Wer verkleidet kommt, erhält eine  
Überraschung.

**Öffnungszeiten:**  
Montag: 08:00- 18:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 08:00 -16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 - 13:00 Uhr

