

NEWSLETTER

Monatliche Infos - Rund um das Familienzentrum Ost



NEUES JAHR - NEUES GLÜCK

Das Familienzentrum Ost startet mit Euch in ein neues, aufregendes und spannendes Jahr 2020.

Lasst uns zusammen neue Abenteuer suchen und erleben. Habt Ihr Ideen für etwas Neues? Wie wäre es mit einem Themenabend, Elterntreff oder ein Zusammenkommen für Alleinerziehende Mamas und Papas? Ein offener Vormittag oder Nachmittag hier im Familienzentrum Ost, an dem Ihr die inhaltliche Gestaltung übernehmt? Lasst uns an Euren Ideen teilhaben. Wir freuen uns und sind ganz gespannt.

UND WAS GIBT ES...

Am 13.01.2020 startet von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr der 8 Wöchige Intensivkurs "Stress lass nach" für Erwachsene mit der Meditationslehrerin Christine Karall. Hier werden wirkungsvolle Techniken zur Stressbewältigung vermittelt für mehr innere Ruhe und Gelassenheit. Geplant sind 8 Treffen, die Kosten betragen insgesamt 24 Euro. Nähere Informationen und Anmeldung im Familienzentrum Ost.



... SONST NEUES?

Am 13.01.2020 von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr geht es im Familienzentrum Ost um das Thema "Bevor der Kragen platzt" unter der Leitung von Eva-Maria Ritter für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Es werden hier Lösungen vorgestellt, um den alltäglichen Zündstoff Miteinander zu erkennen und miteinander zu beseitigen. Obendrein wird ein "1. Hilfe-Kasten bei Konflikten" zum Mitnehmen präsentiert.

Am 30.01.2020 findet die Messe unter dem Thema „ Sozial in die Zukunft“ im Gorch-Fock-Haus statt. In der Zeit von von 10 Uhr bis 13 Uhr speziell für die Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in WHV und rundherum und am Nachmittag werden die Türen dann von 14 Uhr bis 17 Uhr für alle Interessierten Bürger und Bürgerinnen geöffnet.





AUS DEM FZ

Unser Spruch des Monats für Euch:

"Glück ist, Zeit mit Menschen zu verbringen, die aus einem ganz normalen Tag etwas ganz Besonderes machen."

Am 31.01.2020 verabschieden wir schweren Herzens unsere Kollegin Alexandra Freimuth. Wir wünschen Dir für Deine Zukunft viel Erfolg bei Deinen neuen Aufgaben.

Steckbriefe des Teams finden Sie auf unserer Homepage sein.

WEISST DU SCHON, DASS...

... wir ein Picknick-Frühstück haben? Jeden Dienstag von 9 Uhr bis 11 Uhr könnt Ihr hier zusammen in den Tag starten. Also schnappt Euch Euer Frühstück und kommt zu uns. Kaffee und Tee bereiten wir vor.

...es ein Stehcafé in der Grundschule Mühlenweg gibt? Mittwochs von 8 bis 9 Uhr laden die Grundschule Mühlenweg und das Familienzentrum Ost zum Austausch in die Schule ein.



AUSBLICK

Der nächste Newsletter erscheint am Montag, den 03.02.2020.

Nähere Informationen wie immer auf unserer Homepage.

