

Familienzentrum Ost



stark im
Sozialraum



Heppenser Straße 28 - 26384 WNV

**Anlauf- und
Beratungsstelle**
mit Angeboten und
Aktionen

Geöffnet haben wir für Sie

Montag	8:30 bis 18:00 Uhr
Dienstag	8:30 bis 16:00 Uhr
Mittwoch	8:30 bis 17:00 Uhr
Donnerstag	8:30 bis 17:00 Uhr
Freitag	8:30 bis 13:00 Uhr

Familienzentrum Ost

Heppenser Straße 28

Telefon 0 44 21 - 13 66 66

www.familienzentrum-ost.de

info@familienzentrum-ost.de

Träger des Familienzentrums Ost sind:

beka BERATUNG
KOMMUNIKATION
UND ARBEIT
Gemeinnützige Paritätische Gesellschaft für Soziale Teilhabe mbH

EV. FAMILIEN
BILDUNGS
STÄTTE

für Familien, (Groß-) Eltern,
Kinder und Jugendliche

Montag

Krabbelgruppe

von 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr

Mini-Club

von 10:30 Uhr bis 11:45 Uhr

Beratung Pro- Verselbstständigung

von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Offenes Café

von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Leseförderung für Grundschul Kinder

von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

„Picknick“ - Frühstück

von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Mittagessen und Betreuung für Grundschul Kinder

von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Hausaufgabengruppe

von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dienstag

Stehcafé Grundschule Mühlenweg

von 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr

Mütterprojekt des Pro-Aktiv Centers für Väter und Mütter

von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Sprechstunde des Pro-Aktiv Centers

von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Leseförderung für Grundschul Kinder

von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe Kl.5

von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch

Interkulturelles Café Kunterbunt

Jeden 2,3,4 Do. im Monat
von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mittagessen und Betreuung für Grundschul Kinder

von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Hausaufgabengruppe

von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Theater- u. Spielgruppe für Grundschul Kinder

von 16:16 Uhr bis 17:17 Uhr

Donnerstag

Freitag

Offenes Frühstück

von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

- Geburtstagsfeiern
- Vätertreff
- Beratung
- Leihgroßeltern
- ...und vieles mehr!

Und sonst?

Wir sind auch auf



Facebook.com/famzost



Instagram.com/familienzentrum_ost

Oder Sie scannen den QR Code:

